

# Prògram bruiseadh-fhiaclan Childsmile do Sgoiltean is Sgoiltean-àraich



Sgoil/Sgoil-àraich agus clas: \_\_\_\_\_

An neach (taobh a-staigh na sgoil/sgoil-àraich)  
le uallach airson prògram bruiseadh nam fiaclan: \_\_\_\_\_

Bidh prògraman bruiseadh-fhiaclan stiùirichte làitheil Childsmile ann an ionadan foghlaim a' toirt piseach air slàinte beòil chloinne ann an Alba. Tha am prògram bruiseadh-fhiaclan stiùirichte làitheil ann an sgoiltean no sgoiltean-àraich air a chur air dòigh gus na Bun-inbhean airson Bruiseadh-fhiaclan a choileanadh. Bidh Childsmile cuideachd a' toirt seachad pasganan slàinte fhiaclan an-asgaidh le bruis-fhiaclan agus uachdar-fhiaclan fluaraid do chlann gus bruiseadh-fhiaclan aig an taigh a bhrosnachadh.

**Sganaich an còd QR gus  
na làn bhun-inbhean  
Bruiseadh-fhiaclan fhaicinn**



## A' Bhuidheann

- Bruisidh clann am fiaclan gach latha ann am prògram bruiseadh nam fiaclan. (1.2)
- Tha a h-uile stiùiriche bruiseadh-fhiaclan air trèanadh fhaighinn ann am bruiseadh-fhiaclan èifeachdach agus ann an ceumannan gus smachd a chumail air gabhaltachd. (1.5)
- Tha ullachaidhean an sàs gus cead fhaighinn. (1.7)
- Bidh ball de sgioba Childsmile a' measadh mar a thathar a' coileanadh nam bun-inbhean dà uair sa bhliadhna sgoile, agus a' bruidhinn ris an neach air a bheil uallach airson a' phròiseict san ionad foghlaim sin. Bu chòir tursan a chur air dòigh nas trice far a bheil sin iomchaidh. (Ro-ràdh agus Eàrr-ràdh 1: 1.10)

## Cleachdadh èifeachdach airson ro-chasg

- Bithear a' cleachdadh uachdar-fhiaclan, a thèid a thoirt seachad leis a' phrògram, anns a bheil 1,450 ppm (pàirtean gach millean) de fhluaraid. (2.1)
- Bithear a' cleachdadh liacrach uachdar-fhiaclan airson clann fo 3 bliadhna a dh'aois agus pìos air meud peasrach airson clann 3 bliadhna a dh'aois is nas sine. (2.2)



- Far a bheil an t-uachdar-fhiaclan air a roinn, bidh an stiùiriche ga chur a-mach air uachdar glan leithid truinnsair no tubhailt pàipeir. (2.3)
- Gheibhear bruiseadh-fhiaclan ùra uair san teirm, no nas luaithe na sin ma bhios feum air - mar eisimpleir, ma thuiteas bruis-fhiaclan dhan làr, no ma tha na cuilg a' fàs spliadhach. (2.9)
- Gabhaidh na bruiseadh-fhiaclan aig gach pàiste fa leth aithneachadh gu furasta. (2.10)
- Bithear a' cumail sùil air clann fhad 's a bhios iad a' bruiseadh am fiaclan. (2.13)
- Às dèidh bruiseadh nam fiaclan, thèid gach bruis a nighe gu faiceallach fo struth de dh'uisge fuar bhon ghoc agus thèid an cur air ais san t-siostam stòraidh gus tioramachadh. (2.17)

## Bacadh agus smachd air gabhaltachd

- Nighidh luchd-obrach an làmhnan ro agus às dèidh gach seisean de bhruiseadh-fhiaclan. (Eàrr-ràdh 2)
- Thèid bruiseadh-fhiaclan a stòradh an àirde gu dìreach san t-siostam stòraidh agus cha bu chòir dhaibh suathadh ri chèile. (3.2 agus 3.3)
- Thèid siostaman stòraidh air nach eil còmhdach a stòradh taobh a-staigh troilidh sònraichte no ann am preasa glan, tioram. (3.5)
- Bu chòir siostaman stòraidh a bhith air an nighe le stuthan-glanaidh dachaigheil (mar eisimpleir, siabann nighe shoithichean) agus uisge blàth, a rèir protocolaidhean glanaidh ionadail. (3.8)
- Thèid siostaman stòraidh, a' gabhail a-steach troilidhean, a nighe gach seachdain le saipleis bhlàth, agus gheibhear siostaman stòraidh ùra nan àite ma nochdas sgàinidhean, sgrìoban no uachdaran garbh orra. (3.9, 3.13 agus Eàrr-ràdh 1: 1.4 agus 1.5)
- Thèid bruis-fhiaclan sam bith a thuiteas dhan làr ath-chuairteachadh tro Recycle agus Smile. (3.14)

Tha lethbhreac de na bun-inbhean Nàiseanta airson prògraman bruiseadh-fhiaclan sgoile is sgoil-àraich ri fhaighinn gu dealanach san ionad foghlaim seo airson fiosrachadh.

Airson barrachd fiosrachaidh mu shlàinte beòil cuir fios chun an sgioba Childsmile ionadail agad no rach gu:

[www.childsmile.nhs.scot](http://www.childsmile.nhs.scot)

Fiosrachadh mun neach-fios Childsmile ionadail agad: